

## NON À L'INTIMIDATION !!

### Qu'est-ce que l'INTIMIDATION ?

- Dominer
- Faire peur

### Exemples de gestes:

- Pousser
- Faire trébucher
- Frapper

- Courir après
- Insulter ou crier après
- Faire des menaces

Gestes, paroles et attitudes utilisés pour :

- Diminuer quelqu'un
- Obtenir quelque chose (taxage)

- Ignorer ou se sauver de quelqu'un
- Rire de quelqu'un

### Qu'est-ce que la CYBERINTIMIDATION ?

Utiliser internet pour faire de l'intimidation via Facebook, MSN, par courriel, des forums, etc...

	<b>VICTIME</b>	<b>AGRESSEUR</b>	<b>TÉMOIN</b>
			
<b>Action</b>	<u><b>Je me fais AGRESSER</b></u>	<u><b>J'AGRESSE</b></u>	<u><b>J'OBSERVE</b></u>
<b>Conséquences</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je me sens seul.</li> <li>• Je reste dans mon coin.</li> <li>• J'ai peur.</li> <li>• Mes résultats scolaires baissent.</li> <li>• Je n'ai plus le goût de rien.</li> <li>• J'ai moins confiance en moi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plus personne ne veut jouer avec moi.</li> <li>• J'ai une mauvaise réputation.</li> <li>• Je vis des conséquences négatives à l'école et à la maison.</li> <li>• Je peux avoir des problèmes avec la police.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je suis parfois jugée complice de l'intimidation.</li> <li>• Je vivrai peut-être à mon tour de l'intimidation.</li> <li>• Je me sens coupable et triste de ne pas être intervenue.</li> </ul>
<b>Quoi faire ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ignorer l'agresseur.</li> <li>• S'éloigner de l'agresseur.</li> <li>• Le dire à un enseignant, un surveillant, un autre élève, son parent.</li> <li>• Demander de l'aide.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demander de l'aide pour apprendre à agir autrement.</li> <li>• Penser aux conséquences pour la victime.</li> <li>• S'arrêter lorsque l'envie d'intimider survient et penser aux animaux intimidés vus en classe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dire à l'agresseur d'arrêter.</li> <li>• Dire à la victime de venir avec toi.</li> <li>• Dire à un adulte qu'il y a de l'intimidation.</li> </ul>

**Pour retenir les services de l'Escouade Brutus;  
contactez-nous au 418-847-2666!**

**Clinique Amis-Maux Inc.**

11755, boulevard de la Colline, Québec (Québec) G2A 2E1 Téléphone : 418-847-2666 - Télécopieur : 418-847-3435  
[info@amis-maux.com](mailto:info@amis-maux.com) - [www.amis-maux.com](http://www.amis-maux.com)